



JCHO

さいたま北部医療センター 広報誌

Saitama Northern Medical Center

健康
だより

第34号

北区自治会連合会協賛回覧

INDEX

① 出生前診断について

婦人科部長 堀内 功

② 麻しん(はしか)について

感染管理認定看護師 土田 幸子

③ 大宮 氷川神社

夏越大祓(なごしのおおはらえ)について

事務長補佐(総務企画課) 佐藤 健太

④ 市民検診のご案内

⑤ HOKUBUのなかみ

⑥ シリーズ健康生活 検査科

[NIPT(非侵襲性出生前遺伝学的検査)について]

臨床検査科 臨床検査技師 望月 里菜



しゅつしょうまえ

出生前診断について



婦人科部長 堀内 功

当院にはお産を扱う設備がないため、これまで主に子宮筋腫などの婦人科の病気を中心に診療をしてまいりました。しかし、2025年春からは妊婦健診も開始し、自治医科大学附属さいたま医療センターと連携しながら、妊娠32週頃までの妊婦さんの診療を行っています。また2025年末からは、おなかの赤ちゃんの状態を調べる出生前検査も開始しました。

今回は、妊娠中に受けることができる「出生前染色体検査(NIPT)」についてご紹介します。

なお、当院は出生前検査認証制度等運営委員会の認証施設であり、本稿は同委員会が公表している情報をもとに作成しています。

<NIPT(非侵襲性出生前遺伝学的検査)とは>

近年、妊娠中のおなかの赤ちゃんを調べる検査は大きく進歩しています。最も身近な検査は超音波検査(エコー検査)です。機器の性能向上により、妊娠の比較的早い時期から赤ちゃんの発育や体の状態を詳しく確認できるようになっています。また赤ちゃんに染色体の異常があるかどうかを調べる出生前検査も行われています。代表的なものが羊水検査です。羊水検査では、おなかから細い針を入れて羊水を採取し、その中に含まれる赤ちゃんの細胞を調べます。診断の精度が高く、確定診断が可能な検査ですが、ごくわずかながら流産や早産のリスクがあります。これに対してNIPTは、お母さんの血液を採取するだけで、赤ちゃんの染色体異常の可能性を調べる検査です。おなかに針を刺す

必要がなく、母体や赤ちゃんへの負担が少ないことが特徴です。NIPTは「可能性を調べる検査(スクリーニング検査)」であり、確定診断を行う検査ではありません。しかし、検査精度が高く、現在広く利用されている出生前検査のひとつです。

<当院でのNIPTについて>

NIPTは妊娠10週頃以降に受けることができます。検査では10~20mL程度の採血を行います。妊婦さんの血液の中には、お母さん自身のDNAだけでなく、胎盤や赤ちゃんに由来するDNAの断片も含まれています。NIPTでは、このDNAを最新の解析技術で調べることで、赤ちゃんの染色体異常の可能性を判定します。結果が出るまでの期間は、通常1~2週間程度です。費用は自費診療となります。当院では、検査前の遺伝カウンセリング、結果説明、必要に応じた胎児超音波検査を含めて約14万円で実施しています。また、採血前には超音波検査を行い、赤ちゃんの心拍や発育を確認したうえで検査を行います。

2026年現在、認証施設で実施されるNIPTの対象は、21トリソミー(ダウン症候群)・18トリソミー・13トリソミーの3つの染色体異常です。そのため、当院ではNIPTによる胎児の性別判定は行っておりません。

<NIPTの結果について>

検査結果は「陽性」「陰性」「判定保留」のいずれかで報告されます。

陽性の場合には対象となる染色体異常の可能性が高いことを意味します。ただし、NIPTの結果は確定診断ではない

ため、実際に異常があるかどうかを確認するには羊水検査などの確定検査が必要になります。また陽性結果が出た場合に実際に異常が認められる確率は、妊婦さんの年齢や対象となる疾患によって異なります。陰性の場合には対象となる染色体異常がない可能性が非常に高いことを意味します。陰性的中率は99%以上とされており、年齢にかかわらず高い精度で判定できます。まれに判定保留という検査結果がはっきりしないことがあります。これは胎盤と赤ちゃんの染色体情報が一部異なっている場合などに起こります。

判定保留となった場合には、遺伝カウンセリングを行い、必要に応じて羊水検査などの追加検査についてご相談します。

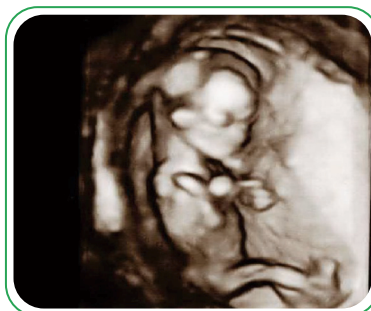
<お知らせ>

当院では、当院にて妊婦健診を受けている方以外にもNIPTを実施しています。

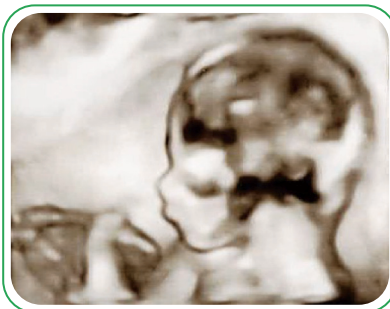
出生前検査について詳しく知りたい方や、検査を受けるかどうか迷われている方は、まず遺伝カウンセリングをご利用ください。検査の内容や特徴、メリット・デメリットについて丁寧にご説明いたします。

どうぞお気軽にご相談ください。

胎児超音波検査
写真



当院通院中の方における
胎児超音波検査で得られた
画像の一部を
紹介させていただきます



婦人科診療案内

■外来診療

基本的には予約制です。午前中は当院健康管理センターの業務のため外来診療開始時間がやや遅めになっています。健康管理センター業務中は婦人科受付も閉まっております。また木曜の午後は婦人科の手術日です。これらの時間帯では予約外対応にやや時間がかかることがあるかもしれません。ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんがよろしくお願いいたします。

月曜日	10:30~12:00	14:00~16:00
火曜日	11:30~12:00	14:00~16:00
水曜日	11:30~12:00	14:00~16:00
木曜日	10:30~12:00	14:00~16:00
金曜日	11:30~12:00	14:00~16:00



○女性医学分野:小児期～性成熟期女性の無月経、月経不順、月経困難症(月経痛)、月経前症候群(PMS)、などの疾患や、高年期女性の更年期障害、骨粗鬆症、骨盤臓器位置異常(子宮下垂や子宮脱)などの疾患、カンジダ膣炎などや外陰部のバルトリン腺腫瘍などの炎症性疾患などの疾病への対応、モーニングアフターピル(緊急避妊薬)の処方など

○婦人科腫瘍分野:子宮筋腫や子宮腺筋症、子宮内膜症、卵巣嚢腫、また子宮頸部の異形成などの疾病への対応

○産科(周産期)分野:自治医科大学附属さいたま医療センターでの分娩を前提とするセミオープンシステムを利用した妊婦健診(妊娠初期～妊娠32週まで)

出生前検査(非侵襲性胎児遺伝学的検査NIPTや羊水検査)への対応

○生殖内分泌分野:不育症(流産を繰り返す疾患)への対応

麻しん(はしか)について

感染管理認定看護師 土田 幸子

●麻しん(はしか)って？

麻しんは、麻しんウイルスによって起こる感染症です。主な感染経路は空気感染であり、その感染力は非常に強いです。麻しんへの免疫がない人々の集団でひとり発生すると、12人～18人が感染するとされています(インフルエンザでは1人～2人)。また、脳炎や肺炎など合併症を引き起こした場合、重篤化する可能性があります。

●麻しんの症状

10～12日間の潜伏期ののち2～4日間続く38度の発熱に続き、咳や鼻汁、結膜充血などが現れます(カタル症状)。また、発疹が現れる1～2日前に頬の粘膜に1mm程度の小さな盛り上がった斑点(コプリック斑)が出るのが特徴です(図1)。このカタル症状やコプリック斑が出現する時期は、一番感染力が強いとされます。

一旦解熱しますが半日程で、39度以上の高熱と赤い発疹が出現します。発疹はおでこ、耳の後ろ、首などから現れ、2日ほどで全身に広がります。発疹出現後3～4日で熱は下がり、カタル症状も徐々に改善していきます。なかには、これらの典型的な症状を示さない場合があります。これを「修飾麻しん」と呼び、麻しんに対する免疫が不十分な人が発症した場合になります。



図1:コプリック斑

(出典:文部科学省「学校における麻しん対策ガイドライン第二版」)

●麻しんの予防

麻しんの最も有効な予防方法は、麻しん含有ワクチンを2回接種することです。ワクチンを接種することで、麻しん発症の予防に期待できます。麻しんに罹ったとしても、重症化や周囲への感染を広げるリスクを下げるのが可能です。表を参考に抗体価の測定やワクチン接種を医療機関へ相談ください。当院でも行っていますので、ご検討されている方は事前にお電話でお問い合わせください。

●麻しんを疑ったら

まずは、医療機関へ連絡し受診の相談をしてください。直接医療機関へ行ってしまうと、周囲の方への感染を広げてしまう恐れがあります。また、受診の際は公共交通機関の利用を控えるようお願いします。

表1:世代別の麻しんワクチンの定期接種状況の目安(参考:こどもとおとなのワクチンサイト)

生年月日	
1972(昭和47)年 9月30日以前	1回も接種していない可能性が高い年代。 自然感染によって免疫を十分に持っている場合が多い。
1972(昭和47)年10月1日～ 1990(平成2)年4月1日	定期接種としては1回しか接種していない年代。 免疫を十分持っていない可能性がある。
1990(平成2)年4月2日～ 2000(平成12)年4月1日	特例措置対象者(*)に相当する年代。 対象時期含め、これまでに合計2回の接種を受けているか、母子手帳で確認を。
2000(平成12)年4月2日以降	定期接種として2回接種を受けている年代。

*特例措置:2008(平成20)年4月1日から5年間の期間限定で実施された措置のこと。
麻しん風しん混合ワクチンの定期接種対象者が拡大された。

大宮 氷川神社 夏越大祓(なごしのおおはらえ)について

事務長補佐(総務企画) 佐藤 健太

大宮氷川神社にて6月30日に半年間の罪穢れ(つみけがれ)を祓い清める大祓式(おおはらえしき)が執り行われました。

6月の大祓は夏越大祓(なごしのおおはらえ)、12月の大祓は年越大祓(としこしのおおはらえ)といわれます。大祓式は、平安時代には宮城(大内裏)の朱雀門前に親王、大臣などが集められ、人々が過ち犯した種々の罪を天皇の仰せによって祓い清めた儀式で、この時に中臣氏が宣読した言葉が大祓詞(おおはらえことば)です。大祓は民間にも広まり、無病息災を祈って全国の神社で行われ、人形(ひとがた)や形代(かたしろ)に自身の罪穢れを移して祓います。

ここまでお読みいただきましたが、『なぜ突然こんな話を?』

大祓式の様子
(氷川神社HPより転載)



左回り→右回り→左回り
と八の字を描くように
計3回くぐる作法が
基本とのこと

と思われた方ばかりでしょう。実は、この大祓式で重要な役割を持つ「茅の輪」には、当院の敷地内(正面玄関向かって右側、駐車場脇)に生えていた茅(ちがや)が使われているのです! なんだかご利益がありそうですね。

ご縁があり氷川神社さんから、年々確保が難しくなってきた茅についてご相談があり、有難くご協力させていただいた次第です。

茅の輪
(6/29佐藤撮影)



これが「茅の輪」です

市民検診のご案内

さいたま北部医療センター健康管理センターでは、2019年3月に当地に移転後も多くの方に様々な健康診断をご受診いただいております。

今回は、地域の皆様にご利用いただいております「さいたま市民検診」について、中でも女性特有の検診項目について紹介させていただきます。

検査方法とアピールポイント

【乳がん検診】

視触診+マンモグラフィ

■マンモグラフィ検診施設認定を取得しており、2024年12月に更新された最新の撮影機器を使用し、女性技師が撮影します。
※豊胸術後、ペースメーカー装着者は検診対象外です。

【子宮がん検診】

子宮頸部細胞診 子宮体部細胞診(症状のある方のみ)

■マンモグラフィの撮影と同様にレディース検診の待合室にて、検診に関するビデオをご覧くださいながらお待ちいただき、当院の婦人科外来を利用して検査を行います。

【骨粗鬆しょう検診】

骨密度測定 MD法

■手の甲のレントゲンを撮影します。所要時間は5分程度と当院では一番短い検査です。



受診の流れ

	対応時間
1 お電話にてご予約	8:30~16:00
2 問診票受取り *	13:00~15:00
3 検診当日 *	8:30~9:30(受付時間)
4 結果説明 *	8:30~9:30/10:30~11:00

*印については、必ずご来院いただく必要があります。

検診当日の混雑具合にもよりますが、左記検査であれば2時間ほどで終了します。

今年度の実施期間は2027年3月12日(金)までとなっておりますが、1月を過ぎると大変混みあいますので、是非この時期にお受けいただくことをお勧めいたします。

年齢等により金額が異なりますので、まだお受けになられていない方はさいたま市から送付された案内をご確認いただき、この機会に是非ご受診ください。

健康管理センター予約専用ダイヤル **048-663-1811**
月~金曜日 平日 8:30~16:00

H O K U B U の

当院の「な」仲間「か」環境「み」魅力について、
各部署・院内の様子などを中心に紹介します！

Vol.
13

化学療法室

Chemotherapy room

NA

KA

MI

な か み

● 化学療法室ってどんなところ？

患者さんが入院せずに、通院で抗がん剤治療などの薬物療法を行う場所です。

外来通院で治療を行うことにより、日常生活への影響を最小限にして治療を継続することができます。

外来化学療法室にはベッド4台、リクライニングチェア1台のほか、テレビ、電子レンジ、ウォーターサーバー、トイレなどの設備があり、治療を受けながら食事やテレビを見るなどリラックスして治療を受けていただけるよう環境を整えています。



● 化学療法の治療当日の流れについて教えてください

来院後、採血を行い外来で診察をします。採血の結果が出るまでには1～2時間かかるのでその間に体温、血圧測定をします。採血結果や患者さんの状態により抗がん剤治療が可能かどうか判断します。

化学療法を行う場合は化学療法室に案内され治療開始となります。使う薬にもよりますが、1時間から長い方で4～5時間かかります。治療が終わったら、点滴を抜針して終了となります。



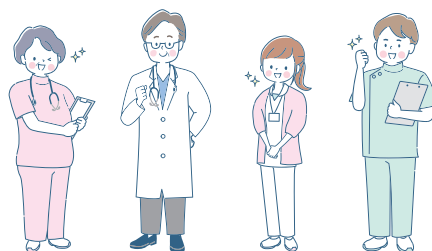
場所は2階の
外科ブロックです

● 仕事で大切にしていることは？

安全な医療を提供しながら、患者さんが自分らしい生活を維持出来るように支援することを大切にしています。

また、患者さんが安全に治療が受けられるよう、日々知識と技術の向上に努めています。

主治医だけではなく、看護師、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなど、患者さんを取り巻く多職種で連携し対応することで、安心して通院できる環境を整えています。



広々しています



わからないことは
お気軽にご相談ください



19 NIPT(非侵襲性出生前遺伝学的検査)について

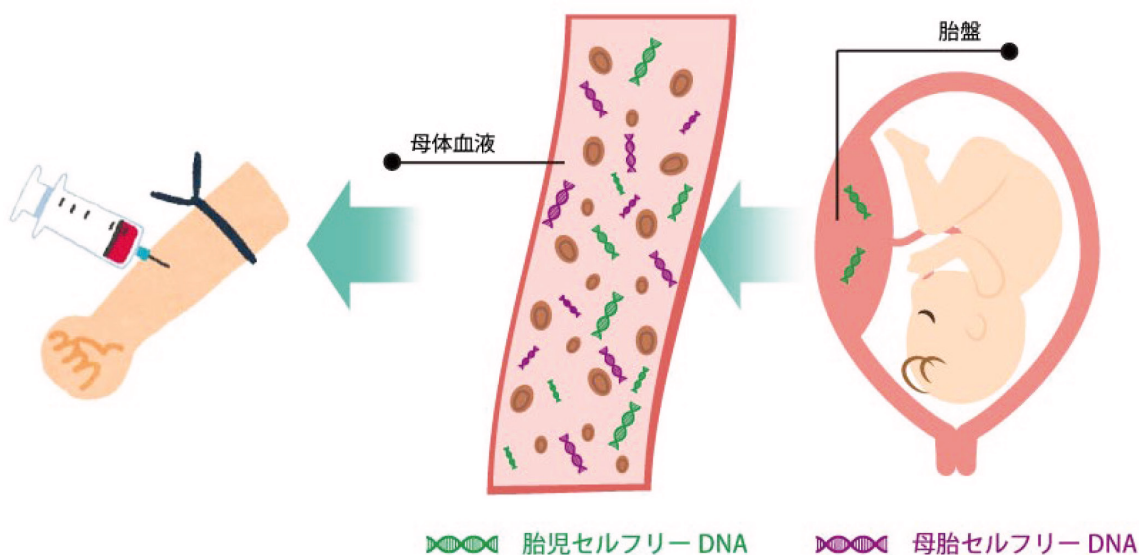
生まれてくる赤ちゃんが先天的な病気や異常を持っているかを調べる検査のことを出生前診断といいます。

NIPTは母体から採取した血液に含まれる胎児由来のDNA断片を解析し、胎児の染色体の数的異常を調べる検査です。採血だけで検査ができるため、母体への負担が少なく、従来の母体血清マーカー検査などと比べて精度が高いスクリーニング検査(非確定的検査)とされています。

検出できる染色体疾患はダウン症候群(21トリソミー)、エドワーズ症候群(18トリソミー)、パタウ症候群(13トリソミー)の3種類です。

対象となる妊婦さんはカウンセリングを受け、検査についての説明を理解した上で、本検査を自らの意思で希望する場合に行います。

およそ妊娠10週以降に妊婦さんから 10ml の血液を採取します。



結果は「陰性」、「陽性」、または「判定保留」と報告されます。

■「陰性」とは、その疾患の可能性が非常に低いという意味です。

■「陽性」とは、その疾患の可能性が高いという意味ですが、NIPTは確定検査ではありません。確定するには羊水検査などの追加検査が必要です。

■「判定保留」の場合には、その後の対応について、再度相談する必要があります。

当院は認証医療機関(連携施設)のため、検査前のカウンセリングだけでなく結果に応じたサポート体制が整えられています。詳しくは当院婦人科にご相談ください。

【発行】JCHOさいたま北部医療センター

TEL.048-663-1671(代表)／平日(月曜～金曜)8:30～17:00

〒331-8625 埼玉県さいたま市北区宮原町1丁目851

受診をご検討されている方のお問い合わせは、各診療科受付におつなぎいたします。

※8:30～9:00頃と、15:00～16:30頃はお問い合わせが多く、
電話がつながりにくい可能性がございますので、ご了承ください。

QRコードから、健康だよりの
バックナンバーをご覧ください。

(HP) <https://saitamahokubu.jcho.go.jp>

