

# 公開講座のお知らせ

～テーマ～

## 自分も・家族も 「頑張らない」転倒予防

講師 理学療法士 石田 朝尊



- 日時：9月12日（月）  
午後 2時00分
- 場所：植竹公民館

皆さまのご参加を  
お待ちしております

参加費（無料）

主催 さいたま北部医療センター  
植竹地区福祉協議会

問合せ先 048-663-1671 内線 203（総務企画課）

